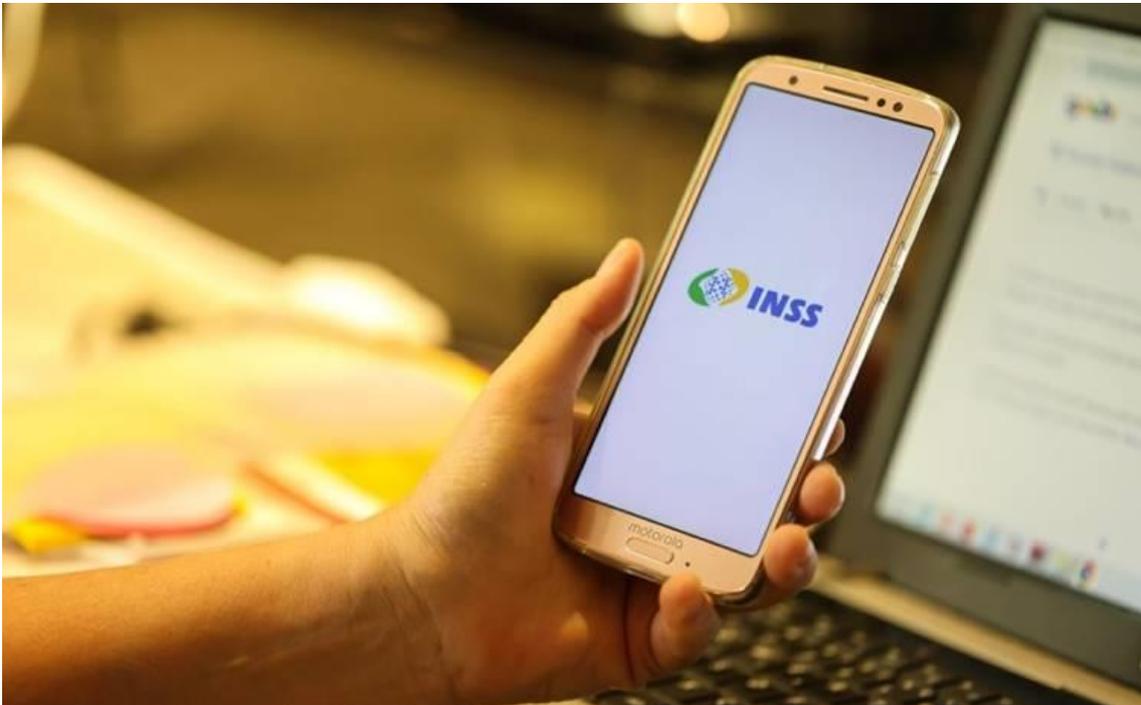




# **Aposentadoria do INSS para quem tem 57 anos de idade**

Publicado em 25 de fevereiro de 2024



***Para aqueles que alcançaram a marca dos 57 anos de idade e contribuíram por 20 anos ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), a questão da aposentadoria se torna iminente.***

Dada a complexidade do sistema previdenciário brasileiro, especialmente após recentes reformas, entender suas opções de aposentadoria é crucial.

# Opções de Aposentadoria aos 57 Anos

Indivíduos com 57 anos têm à disposição diversas modalidades de aposentadoria, cada uma com seus critérios específicos:

- **Aposentadoria por Pontuação:** Combina idade e anos de contribuição, sem exigir uma idade mínima, mas requer uma pontuação que varia com o tempo.
- **Pedágio 50% e 100%:** Destinadas a quem estava perto de se aposentar antes da reforma previdenciária, essas regras exigem um “pedágio” sobre o tempo restante de contribuição.
- **Idade Progressiva:** Específica para mulheres, essa modalidade aumenta gradativamente a idade necessária para aposentadoria.
- **Aposentadoria Especial:** Para trabalhadores expostos a condições de trabalho insalubres ou perigosas, com requisitos adaptados ao nível de exposição.

## Para Quem Contribuiu por 20 Anos

Para quem contribuiu por 20 anos, algumas opções se destacam:

- **Aposentadoria por Idade:** Exige idade mínima e determinado tempo de contribuição, variando de acordo com o gênero.
- **Aposentadoria Especial:** Aplicável a quem trabalhou sob condições especiais, dependendo da duração da exposição.

## Estudos de Caso

Analisando cenários hipotéticos, como os de Everton e Rafaela, percebe-se a importância do planejamento previdenciário.

Everton, com 57 anos e 36 anos de contribuição, encontraria limitações em algumas regras, enquanto Rafaela, aos 62 anos com 20 anos de contribuição, teria a Aposentadoria por Idade como opção viável.

## **A Importância do Planejamento Previdenciário**

O planejamento previdenciário é essencial para otimizar os benefícios da aposentadoria.

Especialistas podem oferecer planos personalizados, considerando as particularidades de cada caso, para assegurar a melhor estratégia de aposentadoria possível.

<https://www.mixvale.com.br/2024/02/25/aposentadoria-do-inss-para-quem-tem-57-anos-de-idade/>